

Aufmerksamkeit >> Achtsamkeit >> Wachheit

Eine einzige SOHEIT	WACHheit	Viele individuelle WAHRHEITEN
	ACHTsamkeit	
	AUFmerksamkei	
	WAHN-Sinn	

Information (Daten + Fiktion) bindet Aufmerksamkeit (über Emotion) erzeugt mit Hilfe von Assoziationen (Zugriff auf das Erlernete) die individuelle „Wahrheit“

Auf die eine und einzige SOHEIT reagieren Individuen je nach ihrem WELTBILD unterschiedlich
Beispiel: Fussball, Circenses

Individuelle WAHRnehmung der SOHEIT		
AUFmerksamkeit	ACHTsamkeit	WACHheit
Nach aussen	Nach Innen und nach aussen	Von innen nach aussen
nützlich im Alltag	Nützlich zur Selbsterkenntnis	Nützlich für die Selbstbestimmung
bezieht sich auf einen Punkt Konzentration schliesst andere Punkte aus springt von Punkt zu Punkt	Bezieht sich auf die eigene Beziehung zu Punkten der AUF, va auf die Emotionen ANGST/HOFFNUNG : FREUDE	
Fremdbestimmt, erlernt, fixiert Neurose und Psychose behindern die Entfaltung des Potentials	Hinterfragt, beobachtet, kann Fremdbestimmung erkennen und damit überwinden	Freie, spontane Entfaltung des individuellen genetischen Potentials
REIZ + ANGST/HOFFNUNG = WAHRnehmung ! induzierter WAHN über LÜGEN	Unterscheider GEFAHR - ANGST ANGST/HOFFNUNG werden gefunden – Manipulation nimmt ab	Frei von ANGST/HOFFNUNG ist die SOHEIT direkt sichtbar
WERTUNG festgelegt (Klub)	Wertung: (UN)-MENSCHLICH	UN-RECHT beenden
Untertan ohne Grundrechte	Bürger mit Grundrechten	Rechtmäßiger Souverän
Reiz: NARZIST, TYRANN (UNmenschlich UNethisch): Angst: Verlust minimieren Hoffnung: Gewinn maximieren	Reiz: TYRANN Unmenschlich! Unethisch! NEIN als neue Option Demos, Petitionen, Gruppen Basis: ETHIK	TYRANN ist Psychopath im AMOK lügt, Mordet, unterdrückt, raubt, zerstört NEIN + NEUES BAUEN
Kein ETHIK-Wissen Kein Gewissen WAHN-Sinn ZWANG: Neurose und Psychose	ETHIK verstanden Gewissen kann unterscheiden GERECHTIGKEITS-Sinn JA/NEIN/NEUTRAL	ETHIK angewendet Gewissen als Führer Reche Gedanken, Sprache, Taten NEUTRAL – NEIN? - JA!

Die Ethik des souveränen Menschen drückt sich in seinem Verzicht aus, negative Handlungen zu begehen:
RICHTE KEINEN SCHADEN AN
(Nicht lügen – nicht verletzen/morden – nicht unterdrücken - nicht stehlen – nicht zerstören)

Franz Josef aus Graz 16.4.2023

<https://archiv1.suppanz.at/2023/Aufmerksamkeit>>Achtsamkeit>>Wachheit.pdf>